



# Soluciones para el Cambio Climático

Fichas didácticas

# Energías Renovables



Energía fotovoltaica  
Fuente: Climate Visuals  
Autor/a: Dennis Schroeder

- Las energías renovables son una buena opción para combatir el cambio climático, provienen de un recurso que es inagotable y no emite gases de efecto invernadero.
- Las principales energías renovables utilizadas en España son la eólica (proveniente del viento), la hidráulica (proveniente del agua de los embalses) y la solar (proveniente del sol).
- Una de las acciones que podemos llevar a cabo como usuarios y que suponen un mayor ahorro en emisiones de gases de efecto invernadero es contratar energías de fuentes renovables.

## Preguntas:

01. ¿Conoces alguna empresa que utilice en España el 100 % de energías renovables?
02. ¿Qué otras medidas de ahorro energético se pueden llevar a cabo para ahorrar en emisiones de gases de efecto invernadero?
03. ¿Conoces la Oficina de l'Energia en València? Allí te podrán asesorar sobre temas energéticos.

# Movilidad Sostenible



POV ciclo de commutación.  
Fuente: Climate visuals.  
Autor/a: Jackman Chiu

- El cambio hacia un modelo de movilidad más sostenible, es la acción individual que mayor ahorro en emisiones de gases de efecto invernadero supone.
- En los desplazamientos de larga distancia, hemos de reducir los viajes en avión ya que es el medio de transporte más contaminante. Una buena opción es viajar en tren siempre que sea posible, y descubrir lugares próximos.
- En los desplazamientos de corta distancia, como por ejemplo en las ciudades, podemos dejar aparcado el coche y optar por desplazarnos en bicicleta, andando o en transporte público.

## Preguntas:

01. ¿Qué medios de transporte público hay en tu municipio? ¿Con qué frecuencia los utilizas?
02. ¿Es el coche eléctrico una buena solución para combatir el cambio climático?

# Naturaleza urbana



Jardín público el Umbracle (València)  
Fuente: Pixabay  
Autor/a: Ebroslu

- La naturaleza urbana la ejemplifican los espacios verdes de las ciudades: los parques, los jardines, las áreas silvestres cercanas, los alcorques o las huertas comunitarias, entre otros.
- Estos espacios verdes aportan beneficios tanto físicos como mentales, como el hecho de eliminar partículas nocivas del aire, al tiempo que la vegetación absorbe y reduce las emisiones de dióxido de carbono y libera oxígeno mediante la fotosíntesis. Disminuyen la escorrentía, absorben el agua de las lluvias pudiéndose evitar inundaciones puntuales. También atenúan el efecto de las islas de calor, contrarrestando el calor que desprenden los edificios o el asfalto en las primeras horas de la noche. Fomentan la biodiversidad, dado que las especies de animales y vegetales autóctonas encuentran un resguardo seguro. El contacto con la naturaleza nos aporta beneficios a nuestra salud mental y física.

## Preguntas:

01. Investiga en qué consiste el proyecto Grow Green.
02. ¿Cuántos parques hay en tu municipio? ¿Qué características tienen?
03. ¿Qué biodiversidad urbana puedes encontrar en tu municipio?

# El suelo



El suelo

Fuente: Climate visuals.  
Autor/a: Georgina Smith

- El suelo es la base para la alimentación y un elemento fundamental de la naturaleza por su rol en los ecosistemas y por consiguiente en el bienestar humano.
- Es el reservorio de al menos una cuarta parte de la biodiversidad mundial.
- Los suelos juegan un papel clave en el suministro de agua limpia y la resistencia a las inundaciones y sequías.
- El mayor almacén de carbono terrestre está en el suelo, con lo que su contribución en la adaptación al cambio climático y la mitigación es vital.

## Preguntas:

01. ¿Por qué es importante que los suelos se encuentren bien conservados para combatir el cambio climático?
02. ¿Qué problemas sociales puede originar una mala conservación del suelo?

# Agroalimentación



Cultivo de frijoles  
Fuente: Climate visuals  
Autor/a: Neil Palmer

- Es necesario cambiar nuestra dieta para combatir el cambio climático. Una forma es reduciendo el consumo de carne o sustituyendo el consumo de ternera por cerdo, pollo y otras aves. Otra opción, que supone mayor ahorro en emisiones, son las dietas basadas fundamentalmente o únicamente en vegetales como las vegetarianas o veganas.
- Además, es importante que nuestra alimentación sea de proximidad y que la temporada en que se vaya a consumir sea la de producción.
- En este sentido, **la huerta valenciana** juega un papel importante porque se pueden comprar verduras de kilómetro cero en los mercados locales. Así pues, se reducen las emisiones de carbono asociadas al transporte de los alimentos.
- Asimismo, hemos de reducir el desperdicio alimentario. Para ello, hay que pensar qué compramos, planificar qué cocinamos, y si sobra comida conservarla para consumir en otro momento.

## Preguntas:

01. ¿Qué son los huertos urbanos? ¿Por qué son importantes?
02. ¿Haces la compra en el supermercado, en las tiendas o en el mercado local?  
¿Qué diferencias hay entre comprar en el supermercado, en las tiendas o en el mercado en cuanto a la proximidad, temporada y tipo de envasado de los alimentos?

# Consumo responsable



10R Consumo responsable

Fuente: Observatori del Canvi Climàtic de València

- La sociedad debe transitar hacia un consumo responsable de todos los productos que consume: el agua, la energía, el transporte, la ropa, los alimentos o los productos tecnológicos, entre otros.
- Para visualizar en qué consiste el consumo responsable, una buena opción es aplicar las 10R del consumo responsable del Observatori del Canvi Climàtic, basado en el modelo de economía circular. En éste, se reduce la entrada de materias primas, así como la generación de residuos, especialmente de aquellos que van al vertedero, cerrando los flujos económicos y ecológicos de los recursos. Este modelo, incluye una serie de acciones que podemos realizar como: **reducir**, disminuir el consumo de ciertos productos; **reutilizar**, utilizar los productos varias veces antes de deshacernos de ellos; **reciclar**, transformar un residuo en un nuevo producto para su posterior utilización; **reflexionar**, analizar nuestro modo de vida y nuestro tipo de consumo para que sea más sostenible.

## Preguntas:

01. En la imagen de las 10R de consumo responsable, explica en qué consiste cada R y pon un ejemplo.
02. ¿Qué acciones puedes llevar a cabo para hacer un consumo responsable del agua, la energía, el transporte, la ropa, los productos tecnológicos y la alimentación?

# Educación Ambiental



Mi compromiso por el clima

Fuente: Observatori del Canvi Climàtic de València

- La educación ambiental es una herramienta transversal, dirigida tanto a niños como a adultos, fundamental para informar, formar, comunicar, divulgar, compartir y sensibilizar en diferentes aspectos para luchar contra el cambio climático.
- La educación ambiental ha de ser capaz de traducir y adaptar los mensajes que emiten los científicos sobre cambio climático a un lenguaje comprensivo para cualquier ciudadano, para que así se entienda y a su vez se comparta con otras personas. En esta tarea tienen un papel fundamental los educadores ambientales, los divulgadores y los periodistas.
- En el Observatori del Canvi Climàtic, os recordamos que una acción clave para combatir el cambio climático es compartir y hablar siempre que podáis sobre cambio climático con vuestros amigos, familiares... Los ejemplos personales son un gran movilizador social.

## Preguntas:

01. ¿Conoces el Observatori del Canvi Climàtic? ¿Cómo explicarías el cambio climático a tus amistades?
02. ¿En cuantas acciones de educación ambiental has participado?
03. ¿Te gustaría ser el educador/a ambiental de tu casa?



# Soluciones individuales



Panel Tus Decisiones Cuentan.  
Fuente: Observatori del Canvi Climàtic de València

- En la siguiente imagen se presenta el panel «**Tus decisiones cuentan**». Se trata de un material editado por el Observatori del Canvi Climàtic de València. En él, se muestra el ahorro de emisiones de gases de efecto invernadero (ahorro bajo, moderado y alto) derivadas de diferentes decisiones individuales que podemos realizar para luchar contra el cambio climático.

## Preguntas:

01. Investiga el por qué están en este orden las diferentes decisiones individuales asociadas al ahorro en emisiones.
02. ¿Qué acciones estas llevando ya a cabo? ¿Qué acciones te ves motivado/a para emprender?