

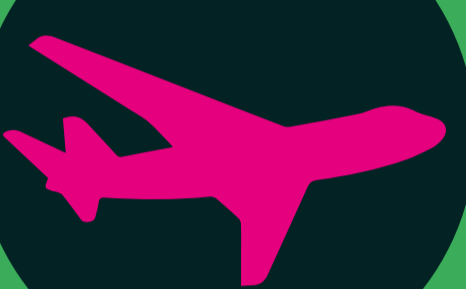
REDUEIX LES TEUES EMISSIONS DE GEH

L'emissió desbocada de Gasos amb Efecte d'Hivernacle (GEH), com el CO₂, és la causant de l'escalfament global: saber com disminuir-la és el primer pas per tal de frenar el canvi climàtic



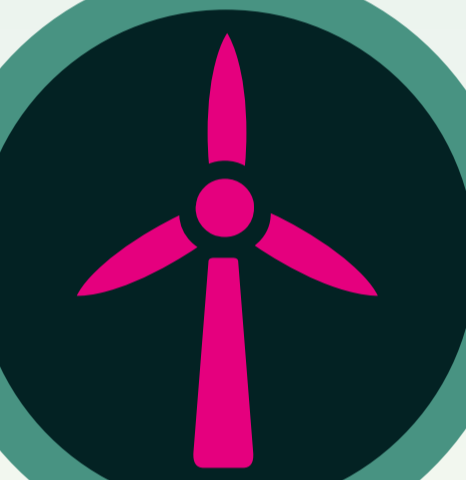
MOU-TE SENSE MOTOR

A la ciutat, millor mou-te a peu o en bicicleta: evitaràs contaminar i guanyaràs en salut. Evitar el cotxe per a un trajecte de 15 km farà que evites l'emissió a l'atmosfera de 2 quilos de CO₂



VIATJA SENSE AEROPORTS

L'avió és el mitjà de transport més contaminant. Un vol a París des de València suposa 400 quilos de CO₂ per persona, mentre que en tren només se n'emetrien 32 quilos. Un a Nova York implica l'emissió de 2.6 tones i un a Bangkok, de 4.2 tones de CO₂. Mira totes les opcions per a arribar al teu destí... o descobreix indrets propers!



APOSTA PER L'ENERGIA VERDA I L'EFICIÈNCIA

Passa't a l'energia verda a la teua casa i proposa-ho també en la teua comunitat de veïns. Existeixen diverses opcions amb les quals contractar energia de fonts renovables: informate'n. Evita l'ús innecessari d'energia com l'stand-by, ajusta la climatització i, quan pugues, escull electrodomèstics eficients.



PENSA LA TEUA CISTELLA DE LA COMPRA

Consumeix fruita i verdura de temporada i, sempre que pugues, cultivada per productors locals. Tracta de reduir el teu consum de carn i derivats, i fes tot el que pugues per tal d'evitar el malbaratament alimentari: al món es llença a perdre un terç de tot el menjar que es produeix. Planifica el que cuines, pensa el que compres i para atenció en com ho conserves.



DE LES 3R, LA MÉS IMPORTANT ÉS "REDUIR"

Redueix la quantitat de deixalles que generes: el millor residu és aquell que no es produeix. Evita els productes d'usar i tirar, i també aquells que estiguen sobreenvasats. Beure aigua d'una botella de plàstic té un impacte sobre el canvi climàtic 1000 vegades major que beure aigua de l'aixeta.



LLEGEIX LES ETIQUETES DELS PRODUCTES I FES-LOS DURAR

Contracta serveis i compra productes respectuosos amb el medi ambient i/o de comerç just. Interessa't per la seua procedència i el viatge que han realitzat fins arribar a tu. Allarga la seua vida útil, repara'ls i comparteix-los quan ja no els necessites.



AJUDA A CREAR CONSCIÈNCIA

Busca, investiga, pregunta. Sigues una persona curiosa. Comparteix allò que has après a l'Observatori i parla sempre que pugues sobre canvi climàtic. Els exemples personals són un gran mobilitzador social: mostra què fas i què et preocupa a les xarxes socials amb l'etiqueta #JoCanviePelClima.

VINE EN TRANSPORT PÚBLIC!

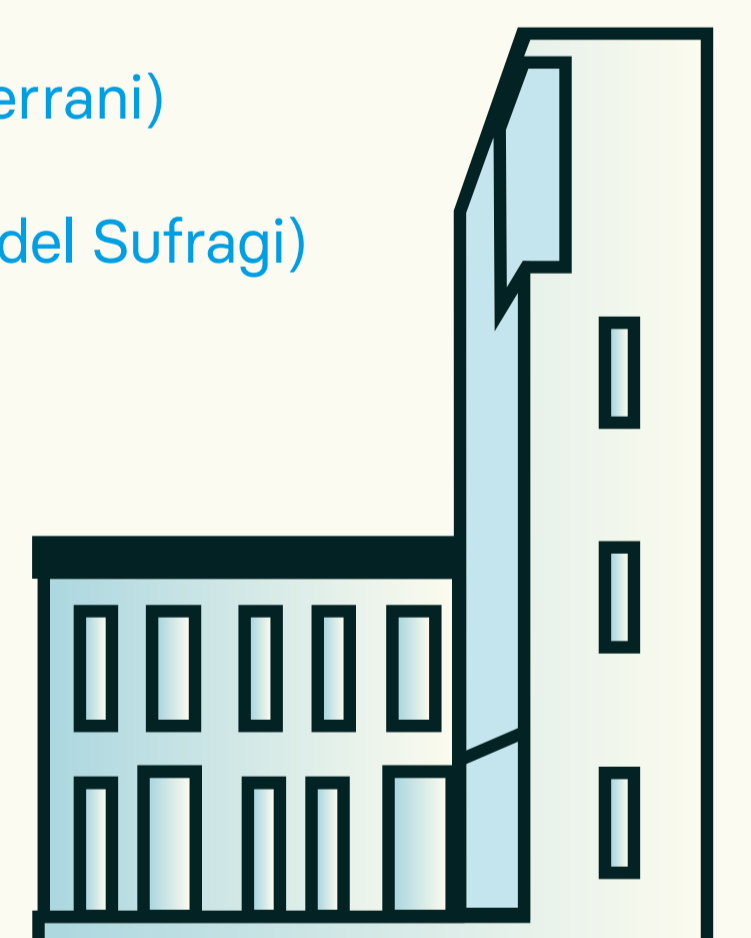
Línies 92, 19 i 32

Línies 4 i 6 (parada Dr Lluch o Mediterrani)

Estació 158 (C/ Doctor Lluch-Virgen del Sufragi)

Observatori del Canvi Climàtic

Doctor Lluch 60, 46011 València
Telèfon: 96 322 04 29



#ObservatoriCanviClimàtic
#JoCanviePelClima

AJUNTAMENT DE VALÈNCIA
REGIDORIA D'ENERGIES RENOVABLES I CANVI CLIMÀTIC

València
Clima i Energia



www.canviclimatic.org



REDUCE TUS EMISIONES DE GEI

La emisión desbocada de Gases de Efecto Invernadero (GEI), como el CO₂, es la causante del calentamiento global: saber cómo disminuirla es el primer paso para frenar el cambio climático



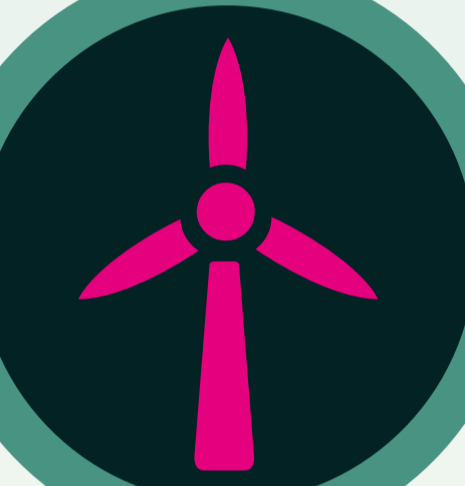
MUÉVETE SIN MOTOR

En la ciudad, mejor muévete a pie o en bicicleta: evitarás contaminar y ganarás en salud. Evitar el coche para un trayecto de 15 km hará que evites la emisión a la atmósfera de 2 kilos de CO₂



VIAJA SIN AEROPUERTOS

El avión es el medio de transporte más contaminante. Un vuelo a París desde València supone 400 kilos de CO₂ por persona, mientras que en tren sólo se emiten 32 kilos. Uno a Nueva York implica la emisión de 2.6 toneladas y uno a Bangkok, de 4.2 toneladas de CO₂. Mira todas las opciones para llegar a tu destino... ¡o descubre lugares cercanos!



APUESTA POR LA ENERGÍA VERDE Y LA EFICIENCIA

Pásate a la energía verde en tu casa y proponlo también en tu comunidad de vecinos. Existen varias opciones con las que contratar energía de fuentes renovables: infórmate. Evita el uso innecesario de energía como el stand-by, ajusta la climatización y, cuando puedas, escoge electrodomésticos eficientes.



PIENSA TU CESTA DE LA COMPRA

Consume fruta y verdura de temporada y, siempre que puedas, cultivada por productores locales. Trata de reducir tu consumo de carne y derivados, y haz todo lo que puedas para evitar el derroche alimentario: en el mundo se echa a perder un tercio de toda la comida que se produce. Planifica lo que cocinas, piensa lo que compras y presta atención a cómo lo conservas.



DE LAS 3R, LA MÁS IMPORTANTE ES "REDUCIR"

Reduce la cantidad de basura que generas: el mejor residuo es aquel que no se produce. Evita los productos de usar y tirar, y también aquellos que estén sobreenvasados. Beber agua de una botella de plástico tiene un impacto sobre el cambio climático 1000 veces mayor que beber agua del grifo.



LEE LAS ETIQUETAS DE LOS PRODUCTOS Y HAZLOS DURAR

Contrata servicios y compra productos respetuosos con el medio ambiente y/o de comercio justo. Interésate por su procedencia y el viaje que han realizado para llegar hasta ti. Alarga su vida útil, repáralos y compártelos cuando ya no los necesites.



AYUDA A CREAR CONCIENCIA

Busca, investiga, pregunta. Sé una persona curiosa. Comparte aquello que has aprendido en el Observatorio y habla siempre que puedas sobre cambio climático. Los ejemplos personales son un gran movilizador social: muestra qué haces y qué te preocupa en las redes sociales con la etiqueta #YoCambioPorElClima.

¡VEN EN TRANSPORTE PÚBLICO!

Líneas 92, 19 y 32

Líneas 4 y 6 (parada Dr Lluch o Mediterrani)

Estación 158 (C/ Doctor Lluch-Virgen del Sufragi)

Observatori del Canvi Climàtic

Doctor Lluch 60, 46011 València
Teléfono: 96 322 04 29



#ObservatoriCanviClimàtic
#YoCambioPorElClima

AJUNTAMENT DE VALÈNCIA
REGIDORIA D'ENERGIES RENOVABLES I CANVI CLIMÀTIC

València
Clima i Energia

www.canviclimatic.org

